

2017 年暑期後游泳課程

暑期泳班後，跟進課程可鞏固學員的泳式及泳距能力，本課程亦為改良班學員提供學習蛙泳機會。此外，本機構亦開辦週末及週日的<全年游泳進階課程>，培育不少學校泳隊新力量。課程詳情如下：

地點：粉嶺游泳池(自行前往) 師生比例：**1:4-6(初) 1:6-8(改)**

學習內容：初班：未能游畢 15 米者(教授自由泳)

蛙泳班：已懂一種泳式能游畢 15 米以上

*所有泳班均設初班、蛙泳班及改良班

安全：①合格資深游泳教練任教；② 游泳初班設有駐池褸姆；
 ③購備「公眾責任保險」及「意外保險」(3-18 歲)

報名方法：帶同報名表格及費用預約本機構職員於粉嶺泳池交表。

付款方式：現金或支票繳付(劃線支票抬頭請寫 **CSP Ltd** 或 **競賽運動推廣有限公司**)，支票背面請清楚寫上學員姓名、報讀班別及聯絡電話。

獎勵：學員(成人學員除外)之出席率達 70% 或以上，經測試後，凡參加兩個游泳課程的學員可獲得由「全方位體育會」發出之游泳課程證書乙張，參加一個游泳課程的學員可獲發出個人學習進度表乙張。

注意事項：紅色、黑色暴雨警告及八號颱風訊號均停止上課；病假(須出示醫生紙)可補堂，詳情請參閱上課注意事項。所有補堂之日期、時間將另行通知，主辦機構保留一切決定。

凡報兩個課程
 即可享有九折優惠

課程日期請參閱背頁

2017 年暑期後游泳課程

報名表格

(一) 課程—可報讀多於一個課程，並請填寫多於一個選擇，以便安排。

| 報讀課程 | 班號 (第一選擇) | 班號 (第二選擇) | 泳式選擇 |
|-------|--------------|--------------|------|
| 游泳初班 | | | |
| 泳式改良班 | | | |

(二) 器材—請清楚填寫所需數量

| 種類 | 泳鏡(童裝) | 泳褲 | 泳衣 |
|----|--------|------|-------|
| 價錢 | \$60 | \$90 | \$130 |
| 數量 | | | |

(三) 個人資料—必須填寫所有資料，如有缺漏，可能引致保險失效。

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

就讀學校：_____ 班別：_____

電郵地址：_____ 年齡：_____ 性別：男 / 女

住址：_____

(四) 家長同意書

本人同意 敝子弟參加由競賽運動推廣有限公司及全方位體育會合辦之 2017 年暑期後游泳課程，本人確認參加者健康正常，沒有不適宜游泳的疾病。

聯絡電話：_____ 關係：_____

緊急聯絡電話：_____ 關係：_____

家長姓名：(正楷) _____ 家長簽署：_____

2017 年暑期後游泳課程

| | 班號 | 日期 | 時間 | 時數 | 費用 |
|--------|--------|--------------------------------|---------------|----|-------|
| 星期三、五班 | SF351A | 9月 6,8,13,15,20,22,27,29 | 5:15-6:15pm | 8 | \$800 |
| | SF351B | 10月 4,6,11,13,18,20,25,27 | 5:15-6:15pm | 8 | \$800 |
| | SF352A | 9月 6,8,13,15,20,22,27,29 | 6:30-7:30pm | 8 | \$800 |
| | SF352B | 10月 4,6,11,13,18,20,25,27 | 6:30-7:30pm | 8 | \$800 |
| 星期一、四班 | SF141A | 9月 4,7,11,14,18,21,25,28 | 5:30-6:30pm | 8 | \$800 |
| | SF141B | 10月 9,12,16,19,23,26,30 | 5:30-6:30pm | 7 | \$700 |
| | SF142A | 9月 4,7,11,14,18,21,25,28 | 6:30-7:30pm | 8 | \$800 |
| | SF142B | 10月 9,12,16,19,23,26,30 | 6:30-7:30pm | 7 | \$700 |
| 星期六班 | 601 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 10:00-11:00am | 8 | \$800 |
| | 602 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 11:00-12:00nn | 8 | \$800 |
| | 603 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 12:00-1:00pm | 8 | \$800 |
| | 604 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 3:30-4:30pm | 8 | \$800 |
| | 605 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 4:30-5:30pm | 8 | \$800 |
| | 606 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 5:30-6:30pm | 8 | \$800 |
| | 607 | 9月 2,9,16,30 ; 10月 7,14,21,28 | 6:30-7:30pm | 8 | \$800 |
| 星期日班 | 701 | 9月 3,10,17,24 ; 10月 8,15,22,29 | 9:00-10:00am | 8 | \$800 |
| | 702 | 9月 3,10,17,24 ; 10月 8,15,22,29 | 10:00-11:00am | 8 | \$800 |
| | 703 | 9月 3,10,17,24 ; 10月 8,15,22,29 | 11:00-12:00nn | 8 | \$800 |

逢 6:30-7:30pm 班號之課程歡迎成人學員報名