

2014 年暑期前游泳課程

本會多年來為區內多所學校合辦游泳初班、游泳興趣班和校隊游泳訓練，更協助多所學校贏得無數獎牌及團體錦標。本年度亦被區內的二所學校聘任為體育游泳課之承辦商，我們的訓練是信心、質素的保證。本年度暑期前游泳課程詳情如下：

地點：粉嶺游泳池(自行前往)

師生比例：初班約 1 比 4-6 (\$80/小時)；

改良班約 1 比 6-8(\$80/小時)

整個課程按能力以小組分流教學

內容：游泳初班

初學游泳者 - 捷泳(自由式)

游泳改良班

已懂一種泳式(能游畢 25 米或以上)，學員可選擇改良

已懂泳式或學習一種新泳式。

安全：①游泳初班設有駐池褸姆；

②購備「公眾責任保險」；

③購備「意外保險」；

④合格資深游泳教練任教

報名方法及程序：由即日起可連同本報名表格及劃線支票，郵寄至

P.O.Box 359, Shek Wu Hui Post Office，本機構人員於收表三天內以電話確認，收據及上課注意事項將於第一課派發。或

帶同報名表格及費用預約於粉嶺泳池交表，本機構人員即時發出收據及上課注意事項。

#一人一表格，如表格不敷應用，可自行覆印。

付款方式：現金或支票繳付(劃線支票抬頭請寫 *CSP Ltd* 或 **競賽運動推廣有限公司**，支票背面請清楚寫上學員姓名、報讀班號及聯絡電話。)

注意事項：因紅色、黑色暴雨警告及八號颱風訊號而停止上課可以補堂外，其他情況均不設補堂，詳情請參閱上課注意事項。所有補堂之日期、時間將另行通知，主辦機構保留一切決定。

查詢：如有疑問請致電 8202 6930 或 8109 3268 或瀏覽 www.compass.org.hk

泳班編號及訓練費用：(所有泳班均設初班及改良班)

編號	日期	時間	費用
PS1	5 月 24,31	逢星期六 9:00 – 10:30 a.m.	\$720
	6 月 7,14,21,28		
PS2	5 月 24,31	逢星期六 10:30 – 12:00 a.m.	\$720
	6 月 7,14,21,28		
PS3	5 月 24,31	逢星期六 2:00 – 3:30 p.m.	\$720
	6 月 7,14,21,28		
PS4	5 月 24,31	逢星期六 3:30 – 5:00 p.m.	\$720
	6 月 7,14,21,28		
PS5	5 月 25,	逢星期日 9:00 – 10:30 a.m.	\$720
	6 月 1,8,15,22,29		
PS6	5 月 25,	逢星期日 10:30 – 12:00 a.m.	\$720
	6 月 1,8,15,22,29		

*所有班別費用已包括入場費及泳帽乙項

七、八月份將開辦暑期泳班，
屆時可於網上下載報名表格！

全年游泳進階課程

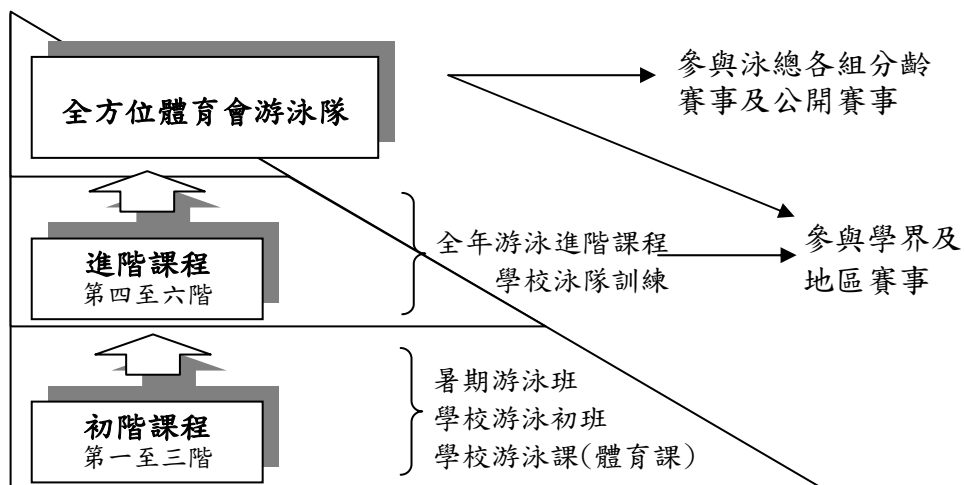
班別	日期及時間	班別	日期及時間
FU01	逢星期六 9:00-10:30 a.m	FU04	逢星期六 3:30-5:00p.m
FU02	逢星期六 10:30-12:00 a.m	FU05	逢星期日 9:00-10:30a.m
FU03	逢星期六 2:00-3:30 p.m	FU06	逢星期日 10:30-12:00 a.m
訓練費用：每個課程每季（三個月） \$1200			
FU09	FU01 至 FU06 選擇任何兩組	每季 — \$1700	

全方位體育會游泳隊

訓練組別	日期	時間	費用
組別 A	逢星期一、三、四*、五	6:30-8:30pm	\$2100
	逢星期六、日	8:00-10:00am	
組別 A1	逢星期一、三、五	4:30-6:30pm	\$2100
	逢星期六、日	8:00-10:00am	
組別 B	逢星期一、三、五	4:30-6:30pm	\$1650
組別 C	逢星期四、六	5:00-6:30pm	\$1350
組別 D	逢星期一、五	4:30-6:30pm	\$1350
	逢星期四* 6:30-8:30pm 於粉嶺泳池開口進行陸上訓練		
	公眾假期停止訓練(特別安排除外)		
參加資格	水試後獲本會教練推薦		

報名表格可於本會網站下載：www.compass.org.hk。

階段能力認證



#一人一表格，如表格不敷應用，可自行覆印。

2014 年暑期前游泳課程

報名表格

(一) 課程—可報讀多於一個課程，並請填寫多於一個選擇，以便安排。

報讀課程	班號 (第一選擇)	班號 (第二選擇)	泳式選擇
游泳初班			
泳式改良班			

(二) 器材—請清楚填寫所需數量

種類	泳鏡(童裝)	泳褲	泳衣
價錢	\$60	\$90	\$130
數量			

(三) 個人資料—必須填寫所有資料，如有缺漏，可能引致保險失效。

姓名： _____ (中文) _____ (英文)

就讀學校： _____ 班別： _____

電郵地址： _____ 年齡： _____ 性別： 男 / 女

住址： _____

(四) 家長同意書

本人同意 敝子弟參加由競賽運動推廣有限公司及全方位體育會合辦之 2014 年暑期前游泳課程，本人確認參加者健康正常，沒有不適宜游泳的疾病。

聯絡電話： _____ (日) _____ (夜)

緊急聯絡電話： _____ 傳真號碼： _____

家長姓名：(正楷) _____ 家長簽署： _____